

# EGÉSZSÉGES OTTHON

Allergia! Sokak számára ez a szó a mindennapok egyik komoly kihívását jelenti. Az allergia az immunrendszer egy túlzott reakciója olyan anyagokra, melyek normális körülmények között semmilyen választ nem váltanak ki a szervezet részéről. Azokat az anyagokat melyek a reakciót kiváltják allergéneknek nevezzük.

Allergiát szinte minden anyag kiválthat. Csoportosításuk a behatolásuk helye alapján:

- **Légúti allergének:** belélegezve kerülnek a légutakba (pollen, állatszőr, por, penészgombák stb.) Ezek az allergének okozzák a szénanáthát, amely a leggyakoribb allergiás megbetegedés valamint az asztmát - mely nem minden esetben allergiás eredetű.
- **Kontakt allergének:** bőrön hatnak (mosópor, öblítő, krémek, mosogató-, tisztítószerek, stb.) Sok esetben ekcémás tüneteket okoz.
- **Élelmiszer allergének:** leggyakoribbak a tejtermékek, de gyakran okoznak allergiát az apró magvas gyümölcsök is. Jellegzetes formája a csalánkiütés.



Az élővilág szerves részét képező penészgombák, melyek a földi körfolyamatok nélkülözhetetlen részét képezik sajnos nem csak a téliszlámi különleges ízt, sajtok egyedi aromáját és nagyon sok gyógyszer hatóanyagainak alapanyagát biztosítják hanem a légúti allergének egyik jelentős csoportját is képviselik.



A penészgombák szabad szemel is jól láthatóak és környezetünkben bárhol megjelennek amennyiben szaporodásuk feltételei biztosítottak. Jelentősen ronthatják otthonunk esztétikai megjelenését, épületeink állapotát és komoly egészségkárosító hatásuk van. Isgatják a kötőhártyát, orr nyálkahártyát, bőrgyulladást, felső légúti panaszokat okozhatnak.

Fodor József OKK Országos Környezetegészségügyi Intézete 1996-2003 között végzett átfogó vizsgálatai alapján a penészes területeket tartalmazó lakásban élő gyermekek egészségi állapota nagy mértékben eltért azokétól akik környezetében nem lelhető fel az allergén (62%-kal gyakoribb volt a bronchitiszes, 67%-kal az asztmás, 67%-al az allergiás tünet.)

### Mit tehetünk a penész megjelenése ellen?

Levegőtisztasági adatok alapján 200 gomba-elem a szervezet által még tolerálható, 200-500 közötti érték már megterhelő a légző és immunrendszer számára, 500 fölött pedig már kifejezetten káros.



A penész megjelenésére leginkább a fűtési szezon alatt kell számítani. Célszerű a hőmérséklet és páratartalom kordában tartásával meggátolni a számára ideális környezeti viszonyok létrejöttét.

- Rendszeresen szellőztessünk nem csak bukó hanem kitért ablakokon keresztül.



- A nappali ideális hőmérséklete 21°C, hálószoba javasolt hőmérséklete 18-19 °C, kisgyermeknél 23-24 °C.
- Ideális relatív páratartalmat 60-70% közötti értékek között kell tartani

### Előfordulás, mire figyeljünk fokozottan

Ahhoz, hogy a penész megjelenjen három dologra van szükség: nedvességre és megfelelő hőmérsékletre, spórára és tápanyagra ami a gombák növekedését biztosítja. A spórák légyegében bármely szerves anyagon megtelepedhetnek, melynek nedvességtartalma eléri a 15%-ot.

Különösen rizikós területek a lakáson belül a vizes helységek, a bútorok hátlapja által takart falfelületek, faliszőnyegek mögött, a hőhidas területek, de akár beázást követően a tapéta alatti részek is.

A már kész épületek esetén a védekezésnek, megelőzésnek több területre is ki kell terjednie.

- Érdemes a bútorokat a falazattól legalább 5 cm távolságra elhelyezni.
- Megfelelő gombaölő szerekkel átitatott anyaggal eltávolítani a fertőzött részekről a kialakult telepeket.

- Megvizsgálni a helyiség hőszigetelését (hőhidak kiküszöbölése).
- Vizes helységek esetén azok burkolatának vízzárását ellenőrizni (fuga és szilikon hiány), amennyiben szükséges javítani, pótolni.
- Mosogató és mosdó lefolyónyílásait időszakonként fertőtlenítő szerekkel vagy forró vízzel tisztítani.

Felújítások és új ingatlanok esetén már a problémát kezelő innovatív építési folyamatok és technológiák alkalmazásával lényegesen csökkenthetjük a kockázatot.

A Knauf Kft. által gyártott és a Bau-Systeme 92 Kft. mint magyarországi legnagyobb forgalmazón keresztül megvásárolható **AQUAPANEL** rendszerek beépítésével többek között a penészedés által okozott épület statikai és egészségügyi problémák is megelőzhetőek.

Az Aquapanel rendszer a vizes terekbe készített válaszfal jövőbe mutató megoldása. A falrendszer a szerelt technológiáknál megszokott flexibilitással és gazdaságossággal rendelkezik. A műszaki megoldás jól illeszkedik az új épületek igényeihez is, de az esztétikai vagy akár hőtechnikai felújításra szoruló létesítmények elvárásaihoz is, legyen szó akár középületekről, irodákról, lakóépületekről, vagy nagy forgalmú közösségi épületekről.

Az épületkárok legfőbb okozója a nedvesség mely lehet álló és folyóvíz, kapillárisan felszivárgó víz, kicsapódó pára, magas páratartalmú légtér.

A szerkezet az alábbi elemekből épül fel:

- Aquapanel Indoor cementkötésű lemez és felületképzéshez szükséges anyagok
- Knauf profilok
- Hőszigetelés
- Belső építőlemez borítás és a hozzátartozó felületképző anyagok



- A Knauf Aquapanel Indoor **nedvességálló**. Közvetlen vízhatásnak kitéve a lemez a felépített rendszerre nézve is, és önmagában is **elenyésző alakváltozást** szenved. A lemez ilyenkor sem statikailag, sem anyagszerkezetében nem gyengül meg. Vízálló de nem vízzáró. A tökéletes rendszer akkor válik belőle ha a vízzáró rétegek is megfelelő műszaki tartalommal épülnek rá.

A Knauf Aquapanel Indoor **gombákkal szemben rezisztens**, emiatt magas páratelhelésű terekben biztonsággal alkalmazható, amit a Institute für Baubiologie Rosenheim igazol.

A Knauf Aquapanel cementkötésű lemez **páraáteresztő**, páradiffúziós ellenállása  $\mu: 50$ . A termék nem párazáró réteggént működik ami épületfizikai szempontból kedvező szerkezet felépítést tesz lehetővé.



Az Aquapanel lapok és rendszerhez tartozó kiegészítők megvásárolhatóan a Bau-Systeme 92 Kft országos hálózatán keresztül.

Beépítés technológiai kérdéseivel keresse szaktanácsadó Kollégáinkat.



Bau-Systeme 92 Kft.  
Gutti Gabriella  
www.bau92.hu